

2026年

January

1月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4 9:30~10:00 ㊟ 朝ヨガ
5 19:30~20:45 入門基礎クラス	6 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	7 18:45~20:00 はじめてさんクラス 21:00~21:30 ㊟ ルーシーダットン	8 13:30~14:45 初級クラス 21:00~22:00 オリエンタル ・ピラティス	9 19:45~21:00 初級クラス	10 10:00~10:30 ㊟ オリエンタル ・ピラティス 10:45~12:00 入門基礎クラス 13:30~14:45 ゆったりクラス	11 9:30~10:00 ㊟ 朝ヨガ 18:00~19:30 ダラブッカクラス
12 21:30~22:00 ㊟ ルーシーダットン	13 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	14 18:45~20:00 はじめてさんクラス 20:15~21:30 初級クラス	15 13:30~14:45 初級クラス 21:00~22:00 オリエンタル ・ピラティス	16	17	18 9:30~10:00 ㊟ 朝ヨガ
19 19:30~20:45 入門基礎クラス	20 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	21 21:00~21:30 ㊟ ルーシーダットン	22 13:30~14:45 初級クラス	23 19:00~19:30 ㊟ オリエンタル ・ピラティス 19:45~21:00 初級クラス	24 10:45~12:00 入門基礎クラス 13:30~14:45 ゆったりクラス	25 9:30~10:00 ㊟ 朝ヨガ
26 19:30~20:45 入門基礎クラス 21:30~22:00 ㊟ ルーシーダットン	27	28 18:45~20:00 はじめてさんクラス 20:15~21:30 初級クラス	29 21:00~22:00 オリエンタル ・ピラティス	30	31	

◆『ベリーダンス・クラス』 各クラス体験受付中

～Eva 担当クラス～

- 火曜 19:30~20:45 初中級クラス ★★★★★
- 木曜 13:30~14:45 初級クラス ★★★★★
- 金曜 20:15~21:30 初級クラス ★★★★★
- 土曜 10:45~12:00 入門基礎クラス ★★
- 土曜 13:30~14:45 ゆったりさんクラス ★

～Kana 担当クラス～

- 月曜 19:30~20:45 入門基礎クラス ★★
- 水曜 18:45~20:00 はじめてさんクラス ★
- 水曜 20:15~21:30 初級クラス ★★★★★

◆『ボディワークフリーパス』 ～ 月16レッスンの豊富な内容 ～

- Aコースフリーパス 月16レッスン 6,600円【オンライン10レッスン・スタジオ8レッスン】
- Bコースフリーパス 月10レッスン 3,300円【オンライン10レッスン】

・スタジオ受講

『オリエンタル・ピラティス』Kana … 60分レッスン3コマ

『ヨガ』コラボティーチャー Hisano … 60分レッスン3コマ

・オンライン受講（㊟マーク：Zoomオンライン）タイランドから配信♪

『ルーシーダットン』『朝ヨガ』など Yasuka … 30分レッスン8コマ

・スタジオ受講＋オンライン

『オリエンタル・ピラティス』Kana … 30分レッスン2コマ

◆『イベント・ワークショップ』

当スタジオ主催のイベントやワークショップ、オープンクラス、出演イベントなど
（詳細は別途お知らせします）

エヴァ オリエンタル ダンス スタジオ

Eva.Oriental Dance Studio

ご予約はこちらから

070-3261-0512

