

2025年

12月

December

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7 9:30~10:00 ㊟ 朝ヨガ
8 19:30~20:45 入門基礎クラス 21:30~22:00 ㊟ ルーシーダットン	9 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	10 18:45~20:00 はじめてさんクラス 20:15~21:30 初級クラス 21:00~21:30 ㊟ ルーシーダットン	11 13:30~14:45 初級クラス 21:00~22:00 オリエンタル ・ピラティス	12 19:45~21:00 初級クラス	13 10:45~12:00 入門基礎クラス 13:30~14:45 ゆったりクラス	14 9:30~10:00 ㊟ 朝ヨガ
15 19:30~20:45 入門基礎クラス	16 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	17 18:45~20:00 はじめてさんクラス 21:00~21:30 ㊟ ルーシーダットン	18 13:30~14:45 初級クラス 21:00~22:00 オリエンタル ・ピラティス	19	20 10:00~10:30 ㊟ オリエンタル ・ピラティス 10:45~12:00 カラダ基礎集中	21 9:30~10:00 ㊟ 朝ヨガ 16:00~17:30 ダラブッカクラス
22 19:30~20:45 入門基礎クラス 21:30~22:00 ㊟ ルーシーダットン	23 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	24 18:45~20:00 はじめてさんクラス 20:15~21:30 初級クラス	25 13:30~14:45 初級クラス 21:00~22:00 オリエンタル ・ピラティス	26 19:00~19:30 ㊟ オリエンタル ・ピラティス 19:45~21:00 初級クラス	27 10:45~12:00 入門基礎クラス 13:30~14:45 ゆったりクラス	28 9:30~10:00 ㊟ 朝ヨガ
29	30	31				

◆『ベリーダンス・クラス』 各クラス体験受付中

～Eva 担当クラス～

- 火曜 19:30~20:45 初中級クラス ★★★★★
- 木曜 13:30~14:45 初級クラス ★★★
- 金曜 20:15~21:30 初級クラス ★★★
- 土曜 10:45~12:00 入門基礎クラス ★★
- 土曜 13:30~14:45 ゆったりさんクラス ★

～Kana 担当クラス～

- 月曜 19:30~20:45 入門基礎クラス ★★
- 水曜 18:45~20:00 はじめてさんクラス ★
- 水曜 20:15~21:30 初級クラス ★★★

◆『ボディワークフリーパス』 ～ 月16レッスンの豊富な内容 ～

- Aコースフリーパス 月16レッスン 6,600円【オンライン10レッスン・スタジオ8レッスン】
- Bコースフリーパス 月10レッスン 3,300円【オンライン10レッスン】

・スタジオ受講

『オリエンタル・ピラティス』Kana … 60分レッスン3コマ

『ヨガ』コラボティーチャー Hisano … 60分レッスン3コマ

・オンライン受講（㊟マーク：Zoomオンライン）タイランドから配信♪

『ルーシーダットン』『朝ヨガ』など Yasuka … 30分レッスン8コマ

・スタジオ受講＋オンライン

『オリエンタル・ピラティス』Kana … 30分レッスン2コマ

◆『イベント・ワークショップ』 当スタジオ主催のイベントやワークショップ、オープンクラス、出演イベントなど（詳細は別途お知らせします）



Eva Oriental Dance Studio

ご予約はこちらから

070-3261-0512

