

2026年 February 2月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 9:30~10:00 (Z) 朝ヨガ
2 18:45~19:15 (Z) マット・ピラティス 19:30~20:45 入門基礎クラス	3 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	4 18:45~20:00 はじめてさんクラス 20:15~21:30 初級クラス	5 20:15~21:00 マット・ピラティス	6 20:30~21:00 (Z) ルーシーダットン	7	8 9:30~10:00 (Z) 朝ヨガ
9 19:30~20:45 入門基礎クラス	10 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	11 20:30~21:00 (Z) ルーシーダットン	12 13:30~14:45 初級クラス	13 19:45~21:00 初級クラス	14 10:45~12:00 入門基礎クラス 13:30~14:45 ゆったりクラス	15 9:30~10:00 (Z) 朝ヨガ 18:00~19:30 ダラブッカクラス
16 18:45~19:15 (Z) マット・ピラティス 19:30~20:45 入門基礎クラス	17 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	18 18:45~20:00 はじめてさんクラス 20:15~21:30 初級クラス	19 13:30~14:45 初級クラス	20 20:15~21:00 マット・ピラティス	21 20:30~21:00 (Z) ルーシーダットン	22 9:30~10:00 (Z) 朝ヨガ
23 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	24 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	25 18:45~20:00 はじめてさんクラス 20:30~21:00 (Z) ルーシーダットン	26 13:30~14:45 初級クラス	27 20:15~21:00 マット・ピラティス	28 10:45~12:00 入門基礎クラス 13:30~14:45 ゆったりクラス	

◆『ベリーダンス・クラス』 各クラス体験受付中

～Eva 担当クラス～

- 火曜 19:30~20:45 初中级クラス ★★★★
- 木曜 13:30~14:45 初级クラス ★★★
- 金曜 20:15~21:30 初级クラス ★★★
- 土曜 10:45~12:00 入门基础クラス ★★
- 土曜 13:30~14:45 ゆったりさんクラス ★

～Kana 担当クラス～

- 月曜 19:30~20:45 入门基础クラス ★★
- 水曜 18:45~20:00 はじめてさんクラス ★
- 水曜 20:15~21:30 初级クラス ★★★

◆『ボディワークフリーパス』 ~月17レッスンの豊富な内容~

- Aコースフリーパス 月17レッスン 6,600円【オンライン10レッスン・スタジオ9レッスン】
- Bコースフリーパス 月10レッスン 3,300円【オンライン10レッスン】

・スタジオ受講
『マット・ピラティス』Kana … 45分レッスン4コマ

『ヨガ』コラボティーチャー Hisano … 60分レッスン3コマ

・オンライン受講 (Zマーク:Zoomオンライン) アーカイブあり
『ルーシーダットン』『朝ヨガ』など Yasuka … 30分レッスン8コマ

・スタジオ受講+オンライン
『マット・ピラティス』Kana … 30分レッスン2コマ

◆『イベント・ワークショップ』 当スタジオ主催のイベントやワークショップ、オープンクラス、出演イベントなど
(詳細は別途お知らせします)



エヴァ オリエンタル ダンス スタジオ
Eva.Oriental Dance Studio

ご予約はこちらから

070-3261-0512

