

# 2026年 February 2月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 9:30~10:00 ㊟ 朝ヨガ
2 18:45~19:15 ㊟ マット・ピラティス 19:30~20:45 入門基礎クラス	3	4 18:45~20:00 はじめてさんクラス 20:15~21:30 初級クラス	5 20:15~21:00 マット・ピラティス	6 20:30~21:00 ㊟ ルーシーダットン	7	8 9:30~10:00 ㊟ 朝ヨガ
9 19:30~20:45 入門基礎クラス	10 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	11 20:30~21:00 ㊟ ルーシーダットン	12 13:30~14:45 初級クラス 20:15~21:00 マット・ピラティス	13 19:45~21:00 初級クラス	14 10:45~12:00 入門基礎クラス 13:30~14:45 ゆったりクラス	15 9:30~10:00 ㊟ 朝ヨガ 18:00~19:30 ダラブッカクラス
16 18:45~19:15 ㊟ マット・ピラティス 19:30~20:45 入門基礎クラス	17 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	18 18:45~20:00 はじめてさんクラス 20:15~21:30 初級クラス	19 13:30~14:45 初級クラス 20:15~21:00 マット・ピラティス	20 20:30~21:00 ㊟ ルーシーダットン	21	22 9:30~10:00 ㊟ 朝ヨガ
23	24 19:30~20:45 初中級クラス 21:00~22:00 ヨガ コラボティーチャー [Hisano]	25 18:45~20:00 はじめてさんクラス 20:30~21:00 ㊟ ルーシーダットン	26 13:30~14:45 初級クラス 20:15~21:00 マット・ピラティス	27 19:45~21:00 初級クラス	28 10:45~12:00 入門基礎クラス 13:30~14:45 ゆったりクラス	

## ◆『ベリーダンス・クラス』 各クラス体験受付中

### ～Eva 担当クラス～

- 火曜 19:30~20:45 初中級クラス ★★★★★
- 木曜 13:30~14:45 初級クラス ★★★★★
- 金曜 20:15~21:30 初級クラス ★★★★★
- 土曜 10:45~12:00 入門基礎クラス ★★
- 土曜 13:30~14:45 ゆったりさんクラス ★

### ～Kana 担当クラス～

- 月曜 19:30~20:45 入門基礎クラス ★★
- 水曜 18:45~20:00 はじめてさんクラス ★
- 水曜 20:15~21:30 初級クラス ★★★★★

## ◆『ボディワークフリーパス』 ～ 月17レッスンの豊富な内容 ～

- Aコースフリーパス 月17レッスン 6,600円【オンライン10レッスン・スタジオ9レッスン】
- Bコースフリーパス 月10レッスン 3,300円【オンライン10レッスン】

### ・スタジオ受講

『マット・ピラティス』Kana … 45分レッスン4コマ

『ヨガ』コラボティーチャー Hisano … 60分レッスン3コマ

### ・オンライン受講（㊟マーク：Zoomオンライン）アーカイブあり

『ルーシーダットン』『朝ヨガ』など Yasuka … 30分レッスン8コマ

### ・スタジオ受講＋オンライン

『マット・ピラティス』Kana … 30分レッスン2コマ

## ◆『イベント・ワークショップ』

当スタジオ主催のイベントやワークショップ、オープンクラス、出演イベントなど  
（詳細は別途お知らせします）



エヴァ オリエンタル ダンス スタジオ

Eva.Oriental Dance Studio

ご予約はこちらから

070-3261-0512

